

Wir leben auf unserer Station die Grundhaltung des DBT-Programms

„Die Situation ist so
wie sie ist, weil sie nicht
anders sein kann, sonst
wäre sie anders.“

„Ich kann andere
nicht verändern nur
mich selbst.“

„Ich gebe mein Bestes, um
meine aktuelle Situation
und mich zu verbessern.“

„Ich kann in
der Therapie
nicht versagen,
denn ich befinde
mich in einem
Veränderungs-
prozess, um neue
Fertigkeiten zu
erlernen.“



Zugangsweg

Besonders wichtig ist uns ein familiärer und wertschätzender Umgang miteinander. Wir können dich darin unterstützen einen neuen Weg einzuschlagen.

Bei Interesse kannst du ein ambulant Vorgespräch vereinbaren, in dem wir uns kennenlernen, du Fragen stellen und die Station besichtigen kannst. Wir entscheiden dann, ob wir dir ein Behandlungsangebot machen können und du auf unsere Warteliste kommst. In der Zeit, in der du auf einen Therapieplatz wartest, bleiben wir dann im Austausch.

Für ein Vorgespräch melde dich gern bei uns auf der Station 02992-601 3370 oder direkt in unserer Ambulanz 02992-601 4000.

LWL-Klinikum Marsberg

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik
Bredelar Str. 33 - 34431 Marsberg

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.lwl-jugendpsychiatrie-marsberg.de



DBT-A Dialektisch Behaviorale Therapie für Adoleszente

(bei Stimmungsschwankungen, Selbstverletzungen,
Beziehungs- und Selbstwertproblemen...)

Station 21 B2 Brücke



*„Wer glücklich sein will,
braucht Mut!“*

Mut zur Veränderung, neue Brücken zu bauen, alte Pfade zu verlassen und neue Wege zu gehen.“

- Unbekannt

DBT-A - Dialektisch Behaviorale Therapie für Adolszente

Wir bieten seit 1998 dieses spezielle 11-wöchige Therapieprogramm für Jugendliche ab 14 Jahren aus ganz Deutschland an. Das Therapiekonzept und unsere Station basiert auf Freiwilligkeit, Motivation zur Veränderung und Compliance für die Arbeit miteinander.

Bei uns lernst du Fertigkeiten, sogenannte Skills, um...

...starke Anspannungszustände zu reduzieren.

...mit deinen Stimmungsschwankungen besser umzugehen.

...selbstschädigendes & selbstverletzendes Verhalten zu verringern.

...einen wertschätzenden Umgang mit dir und deinem Umfeld zu finden.

Module des Skilltrainings

- Stresstoleranz
- Umgang mit Gefühlen
- Zwischenmenschliche Beziehungen
- Selbstwert
- Abgrenzen
- Goldener Mittelweg
- Achtsamkeit

Station 21 B2 Brücke

In unserer Station behandeln wir außerdem noch Jugendliche mit Depressionen, Ängsten, Zwängen, Schulangst und Vermeidungsängsten sowie Essstörungen.

Wir arbeiten in einem Multiprofessionellen Team aus Therapeuten, dem Pflege- und Erziehungsdienst, Ärzten, Sozialdienst und Fachtherapien.

Neben der DBT-A-Therapie und der Arbeit in der Bezugspflege bieten wir folgende Fachtherapien und Stationsgruppen an:

- 2-mal wöchentliches Skillstraining
- Training sozialer Kompetenzen
- Commitment-Gruppe
- Reittherapie
- Kunsttherapie
- Ergotherapie
- Mototherapie
- Entspannungsgruppe
- Erfahrung durch Bewegung
- Kochgruppe
- Natur und Wildnis Gruppe

